

*Öffnungszeiten:

Montag:	*9.30 h – 16.00 h
Dienstag:	*8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Mittwoch:	*8.30 h – 16.00 h
Donnerstag:	*8.30 h – 16.00 h
Freitag:	*8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	*8.30 h – 14.00 h

* Die Öffnungszeiten gelten für **Beschäftigte**.
Für **Besucher** öffnet die Tagesstätte jeweils 30 Minuten
später!!!

Besonderheiten / Öffnungszeiten:

- 01.09. Billard Liga 2
- 03.09. Billard Liga 1
- 15.09. Ausflug Bad Zwischenahn (Details s. Aushang)
- 15.09. Gesprächsgruppe – 16 Uhr Themennachmittag: **Achtsamkeit**
(Galerie findet parallel statt)
- 16.09. Mediengruppe - 11- 12 Uhr „Zwischen Nutzen und Zeitfresser“
- 29.09. **Tagesstätte geschlossen!** Team – Fortbildung

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke
Menschen

Info und Programm

September 2026



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.15 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 13.00 h „Junk Journaling“
13.00 h Billard
16.00 h Galerie-Café

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.15 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Billard
13.30 h Nordic Walking
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Fr.: 10.00 h Spaziergang (Datum siehe Aushang)

Speiseplan für September

Di.	01.09.	Reispfanne mit Hühnchenfleisch (G)
Mi.	02.09.	Klephti – Griechische Reispfanne (S)
Do.	03.09.	Kartoffelpuffer mit Apfelmus
Fr.	04.09.	Eintopf und Nachtisch
Mo.	07.09.	Cheeseburger - Pasta (S/R)
Di.	08.09.	Senfeier mit Kartoffeln
Mi.	09.09.	Hühnerfrikassee mit Reis (G)
Do.	10.09.	Gnocchi – Pfanne mit Zitronenbutter
Fr.	11.09.	Eintopf und Nachtisch
Mo.	14.09.	Hähnchenschenkel, Wedges & Gurkensalat (G)
Di.	15.09.	Kartoffelgulasch (S)
Mi.	16.09.	Bratwurst m. Erbsen-Möhren-Gemüse und Kartoffeln (S)
Do.	17.09.	Pita mit Salat
Fr.	18.09.	Eintopf und Nachtisch
Mo.	21.09.	Gyros mit Tomatenreis, Zaziki
Di.	22.09.	Zwiebel-Speck-Kuchen m. Thunfisch
Mi.	23.09.	Hähnchenbrustfilet mit Kartoffelstampf (G)
Do.	24.09.	Linguine mit Minz – Mandel – Pesto und Tomaten
Fr.	25.09.	Eintopf und Nachtisch
Mo.	28.09.	Cannelloni mit Salat (S)
Di.	29.09.	Kein Mittagstisch / TGN geschlossen
Mi.	30.09.	Matjes m. Pellkartoffeln

Preis Mittagstisch 3,50 € ; *Änderungen vorbehalten; 2 Tage vorher bestellen und bezahlen !
(R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; G=Geflügel)

*****Ausgabe Mittagstisch: 12.30 h*****