

*Öffnungszeiten:

Montag:	*9.30 h – 16.00 h
Dienstag:	*8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Mittwoch:	*8.30 h – 16.00 h
Donnerstag:	*8.30 h – 16.00 h
Freitag:	*8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	8.30 h – 14.00 h

* Die Öffnungszeiten gelten für **Beschäftigte**.
Für **Besucher** öffnet die Tagesstätte jeweils 30 Minuten
später!!!

Besonderheiten / Öffnungszeiten:

03.03. Überseemuseum „Magie“ (siehe Aushang!)
05.03. Schwimmen
10.03. Vollversammlung 14.00 Uhr
12.03. Billardturnier 1. Liga 13.00 Uhr
17.03. Billardturnier 2. Liga 13.00 Uhr
18.03. Ausflug U- Boot Bremerhaven (siehe Aushang!)
24.03. und 31.03. KEINE Galerie !

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

März 2026



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de

Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.15 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 13.00 h „Junk Journaling“ (ab April)
13.00 h Billard
16.00 h Galerie-Café

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.15 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Billard
13.30 h Nordic Walking
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Fr.: 10.00 h Spaziergang (Datum siehe Aushang)

Speiseplan für März

Mo. 02.03. Bandnudeln mit Lachssahnesauce, Nachtisch
Di. 03.03. Birnen, Bohnen & Speck (S)

Mi. 04.03. Bratwurst, Kartoffeln und Gemüse (S)

Do. 05.03. Gemüsecouscous mit Nachtisch

Fr. 06.03. Eintopf und Nachtisch

Mo. 09.03. Kartoffel – Rosenkohl – Auflauf mit Kasseler (S)

Di. 10.03. Seelachsfilet, Erbsen & Möhren, Kartoffelbrei

Mi. 11.03. Hähnchencurry mit Ananas und Reis (G)

Do. 12.03. Blätterteig - Ravioli mit Gorgonzola, Nachtisch

Fr. 13.03. Eintopf und Nachtisch

Mo. 16.03. Gefülltes Fladenbrot mit Tzaziki und Salat

Di. 17.03. Tortilla mit Spinat und Chorizo (S)

Mi. 18.03. Spaghetti Bolognese (S/R)

Do. 19.03. Kaiserschmarrn mit Fruchtkompott

Fr. 20.03. Eintopf und Nachtisch

Mo. 23.03. Hackrouladen, Ofengemüse mit Kartoffeln und Dip (S/R)

Di. 24.03. Calamares mit Knoblauchdip, Reis und gemischtem Salat

Mi. 25.03. Hühnerfrikassee mit Reis (G)

Do. 26.03. Gnocchi – Pfanne mit Zitronen - Butter

Fr. 27.03. Eintopf und Nachtisch

Mo. 30.03. Big – Mac – Salat (S/R)

Di. 31.03. Gyrosauflauf (S)

Preis Mittagstisch 3,50 € ; *Änderungen vorbehalten; 2 Tage vorher bestellen und bezahlen !
(R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; G=Geflügel)

*****Ausgabe Mittagstisch: 12.30 h*****