

***Öffnungszeiten:**

Montag: *9.30 h – 16.00 h

Dienstag: *8.30 h – 16.00 h
16.00 h – 18.00 h Galerie-Café

Mittwoch: *8.30 h – 16.00 h

Donnerstag: *8.30 h – 16.00 h

Freitag: *8.30 h – 14.30 h

Sonntag: 8.30 h – 14.00 h

* Die Öffnungszeiten gelten für **Beschäftigte.**
Für **Besucher** öffnet die Tagesstätte jeweils 30 Minuten
später!!!

Besonderheiten / Öffnungszeiten:

10.02. Fasching ab 16.00 Uhr (siehe Aushang)

12.02. Schwimmen 13.15 Uhr (siehe Aushang)

17.02. Ausflug Überseemuseum „Magie“ (siehe Aushang)

24.02. / 03.03. Billardtunier 1.+2. Liga 13.00 Uhr

26.02. geschlossen! TGN räumt auf!

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Februar 2026



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.15 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 13.00 h Junk Journaling“ (ab April)
13.00 h Billard
16.00 h Galerie-Café

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.15 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Billard
13.30 h Nordic Walking
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Fr.: 10.00 h Spaziergang (Datum siehe Aushang)

Speiseplan für Februar

Mo. 02.02. Spaghetti – Rucola – Salat mit Lachsschnecken

Di. 03.02. Pilztoast mit Salat (G)

Mi. 04.02. Zucchinipfanne mit Reis (R/S)

Do. 05.02. Boeuf Stroganoff mit Kartoffelgratin

Fr. 06.02. Eintopf und Nachtisch

Mo. 09.02. Labskaus, mit Spiegelei und Rollmops (R)

Di. 10.02. Orientalische Reispfanne mit Hackfleisch und Kichererbsen (S)

Mi. 11.02. Blumenkohl – Rosenkohlaufauf mit Schinkenwürfel (S)

Do. 12.02. Rucola – Semmelknödel mit Rahmpilzen

Fr. 13.02. Eintopf und Nachtisch

Mo. 16.02. Putencurry mit Reis und Ananas (G)

Di. 17.02. Nudelaufauf (S/R)

Mi. 18.02. Grünkohl mit Pinkel und Kartoffeln (S)

Do. 19.02. Süßkartoffelstampf m. Zwiebelgeschnetzeltem

Fr. 20.02. Eintopf und Nachtisch

Mo. 23.02. Pizza – Allerlei mit Dip (S)

Di. 24.02. Kartoffelpuffer mit Apfelmus

Mi. 25.02. Champignon – Frischkäse – Soße mit Nudeln

Do. 26.02. **geschlossen!**

Fr. 27.02. Eintopf und Nachtisch

Preis Mittagstisch 3,50 € ; *Änderungen vorbehalten; 2 Tage vorher bestellen und bezahlen !
(R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; G=Geflügel)

*****Ausgabe Mittagstisch: 12.30 h*****