

Feines

BÍO Brot

Handgemacht von Menschen mit Handicap



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



Unsere Bäckerei:

Die ArBiS Bäckerei ist ein Beschäftigungsbetrieb, in dem unter Anleitung unserer Bäcker und Ergotherapeuten Menschen mit Einschränkungen arbeiten.

Die zumeist psychisch kranken Menschen finden hier eine sinnvolle Aufgabe, die ihnen eine gute Tagesstruktur bietet. Neben leckerem BIO- Brot und Brötchen stellen wir auch die unterschiedlichsten Kuchen und Torten in hoher Qualität her.

Für Kindergruppen bieten wir nach Absprache gern die „Mitmachbäckerei“ an. So erfahren schon die Kleinen, was aus guten Zutaten mit viel Spaß hergestellt werden kann. Bei Interesse rufen Sie uns gerne an!

Neben der Bäckerei gibt es in der ArBiS noch weitere Werkstätten: Die Holzwerkstatt, Druck und Papier, Hauswirtschaft, Projektwerkstatt, Garten/Kunst und die Tagesstätte Nord in Vegesack. ArBiS steht für Arbeit-Bildung-Soziales.



BIO Bäckerei - DE-ÖKO-006
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen
baeckerei@arb-is-bremen.de
0421 / 61 90 174





ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Brötchen in BIO-Qualität (DE-ÖKO-006)

Artikel		Preis
Krosse Brötchen		0,51 €
Mohn-/Sesambrötchen		0,82 €
Milchbrötchen		0,82 €
Saatenbrötchen		0,92 €
Bauernbrötchen		0,77 €
Käse-Kürbisbrötchen		0,87 €
Sonnenkernbrötchen		0,87 €
Dinkelspitzbrötchen		0,87 €
Weizenvollkornbrötchen		0,85 €
Halb gebackene Krosse		0,46 €
Halb gebackene Saaten		0,77 €
Halb gebackene Käsekürbis / Sonnenkern		0,77 €
Halb gebackene Bauernbrötchen		0,67 €
Partybrötchen Kross		0,41 €
Partybrötchen bunt bestreut		0,51 €
Party Bauern / Dinkel / Milch		0,51 €
Partybrötchen Saaten		0,56 €
Brioche Buns		0,87 €
Ciabatta Buns		0,77 €
Hamburger Buns		0,77 €
Hamburger Buns Mini		0,56 €
Halb gebackene Ciabatta Buns Mini		0,36 €
Hot Dog		0,77 €
Hot Dog Mini		0,56 €
Bagel: Dinkel		1,13 €
Bagel: Malzkorn		1,13 €
Rosinenbrötchen		1,02 €
Schokoquarkbrötchen		1,02 €
Pizzabrötchen		1,33 €
Butterhefzopf		0,97 €
Pizzateiglinge	Ø 10 cm	0,56 €
Pizzateiglinge	32 X 53 cm	2,26 €
Pizzateiglinge Vollkorn	32 X53 cm	2,46 €

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.



ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Brote in BIO-Qualität (DE-ÖKO-006)

Artikel		Preis
Partyrad:		
Partyrad 15er		17,50 €
Partyrad 30er		21,60 €
Baguette	250 g	2,16 €
Körnerbaguette	250 g	2,16 €
Bauernbaguette	250 g	2,16 €
Baguette	500 g	3,60 €
Körnerbaguette	500 g	3,60 €
Bauernbaguette	500 g	3,60 €
Zwiebelbrot	500 g	2,98 €
Kassler Brot	500 g	2,78 €
Seniorenbrot	500 g	2,78 €
Oldenburger Landbrot	500 g	2,78 €
Saatenbrot	750 g	4,63 €
Ratsherrenbrot	750 g	4,63 €
Sesam Kruste	750 g	4,63 €
Oldenburger Großbrot	2500 g	12,35 €
Dinkelvollkornbrot	500 g	3,60 €
Schwarzbrot	500 g	3,60 €
Low Carb	400 g	4,11 €
Buttertoastbrot	500 g	2,88 €
Kerniges Toastbrot	500 g	2,88 €
Fladenbrot Mini	90 g	0,92 €
Fladenbrot	500 g	3,08 €
Weißbrot	500 g	2,88 €
Rosinenbrot	500 g	3,60 €

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.

ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Konventionell hergestellte Produkte

Artikel		Preis
Brot:		
Kürbisbrot	500 g	3,60 €
Laugengebäck:		
Brezel (auf Anfrage)		1,43 €
Laugenstangen		1,43 €
Laugenstangen Mini		0,72 €
Käse Laugenstangen		1,64 €
Käse Laugenstangen Mini		0,82 €
Plunderteilchen:		
Nussschnecken		1,74 €
Mohnschnecken		1,74 €
Franzbrötchen		1,74 €
Croissant		1,74 €
Schoko Croissant		1,85 €
Sonstiges süßes Kleingebäck:		
Amerikaner (Mindestabnahme 10 Stk.)		1,85 €
Donuts		1,74 €
Muffins (Mindestabnahme 10 Stk.)		1,95 €
Flammende Herzen		2,45 €
Nussecken		1,95 €
Nussecken Mini		1,13 €
Mandelhörnchen		2,15 €
Mandelhörnchen Mini		1,23 €
Berliner mit Zuckerguss <u>oder</u> Puderzucker		1,85 €
Viktoria		1,95 €
Topfkuchen (Marmor, Nuss, Zitrone, Schoko, spanische Vanille)	500 g	6,15 €
Topfkuchen XL (Marmor, Nuss, Zitrone, Schoko, spanische Vanille)	1900 g	18,50 €

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.

ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Snacks

Artikel	Preis
Blätterteig: (portionsgerecht als Fingerfood)	
Frischkäse/Chili	2,25 €
Tomatenstrudel	2,25 €
Spinatstrudel	2,25 €
Frischkäse/Chili Mini	1,44 €
Tomatenstrudel Mini	1,44 €
Spinatstrudel Mini	1,44 €
Pizzen:	
Mini-Pizza Vegetarisch (Mindestabnahme 20 Stk)	1,23 €
Mini-Pizza Salami (Mindestabnahme 20 Stk)	1,23 €
Pizzen: (60 x 40 cm)	28,80 €
Quiche:	
Quiche Mini (mind. 20 Stk) Speck & Zwiebel / Zwiebel & Karotte	1,74
Quiche Lorraine (Ø 28 cm)	22,50

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.

ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Kuchen

Artikel	Schnitte 60x10 / 60x20 / 60x40 cm	Rund 28 cm
Butterkuchen	-- / 15,40 € / 25,70 €	--
Butterapfelkuchen	-- / 16,40 € / 27,70 €	
Streuselkuchen	12,30 € / 21,60 € / 38,00 €	--
Bienenstich, Badischer Kirschkuchen, Donauwelle	17,50 € / 30,80 € / 56,50 €	24,60 €
Streuselobstschnitte (Kirschen, Äpfel, Aprikosen, Stachelbeeren, Rhabarber, Pflaumen)	15,40 € / 27,70 € / 49,30 €	21,60 €
- Florentiner Apfelkuchen, Gedeckter Apfelkuchen - Käsekuchen, Käsemohnkuchen, - Käse-Obst (Kirschen, Johannisbeeren, Apfel, Mandarinen, Aprikosen) - Russischer Zupfkuchen, Bauernrahmkuchen - Holländer Nusskuchen, Nussfruchtkuchen (Aprikosen, Kirschen, Johannisbeeren), Kirschwalnusskuchen - Altdeutscher Kremkuchen	16,40 € / 28,70 € / 51,40 €	23,10 €

Torten

Artikel	60x10 / 60x20 / 60x40 cm	28 cm
- Kirschtorte nach Schwarzwälder Art (ohne Alkohol) - Fruchtsahne (Erdbeere, Himbeere, Zitrone, Mandarine) - Schokosahne, Käsesahne, Marzipansahne, Nuss-Sahne, Heidelbeer-Buttermilch - Käsesahne mit Heidelbeer- oder Mandarindecke	20,50 € / 37,00 € / 66,80 €	29,80 €
Obsttorten (Himbeeren, Waldbeeren, Mandarinen, helles Obst gemischt)	18,50 € / 32,90 € / 60,60 €	25,70 €
Erdbeerobst (Mai und Juni)	21,60 € / 39,00 € / 72,00 €	30,30 €

Vegane Kuchen

Artikel	60x10 / 60x20 / 60x40 cm	28 cm
Apfel, Kirsch	15,40 € / 27,70 € / 49,30 €	21,60 €

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.

ArBiS Bäckerei



Gültig ab 01. Januar 2026
Produktion und Lieferung Montag bis Freitag
Bestellungen 3 Tage vorher per Email (baeckerei@arbis-bremen.de)
Bestellungen zu Montag spätestens Mittwoch

Kekse

Artikel	200g	500g	1000g
- Streuseltaler „Ananas-Kokos“ oder „Waldbeere“ - Fruchtschnecke „Himbeere“ oder „Orange“ - Sandtaler „Schoko Peanuts“ - Bremer Perle „Nougat“ - Marmorgebäck	3,60 €	9,20 €	17,40 €

Weihnachtsgebäck (Oktober – Dezember)

Kekse

Artikel	200g	500g	1000g
- Kokosmakronen - Schoko- oder Vanillekipferl - Zimtsterne	6,15 €	15,40 €	28,80 €

Weihnachtsstollen

Artikel	250g	500g	1000g
Christstollen	6,15 €	--	21,60 €
Klaben	--	--	21,60€

Alle Preisangaben sind Endpreise incl. MwSt. zzgl. Liefergebühr.

BIO Krosses Brötchen



Unser meistverkauftes, lecker mit Wurst, Käse oder Konfitüre.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOBUTTER, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	220 kcal / 934 kj	
Fett:	0,81 g	davon gesättigte Fettsäuren: 0,13 g
Kohlenhydrate:	44,07 g	davon Zucker: 0,75 g
Eiweiß:	7,70 g	Salz 1,32 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen).

Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Milchbrötchen



Weiches Brötchen mit Milch und Butter hergestellt.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOVollmilchpulver, BIOBUTTER, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	250 kcal / 1061 kj		
Fett:	3,87 g	davon gesättigte Fettsäuren:	2,09 g
Kohlenhydrate:	44,28 g	davon Zucker:	2,54 g
Eiweiß:	8,41 g	Salz	1,21 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch, Butter.
Kann Spuren von und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Saatenbrötchen



Leckere Brötchen mit einem Anteil Weizenvollkornmehl hergestellt. Intensiver Malzgeschmack. Mit Sesam , Mohn und Leinsamen bestreut

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOSonnenkerne, BIOSESAM, BIOMohn, BIOLeinsamen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	252 kcal / 1061 kj		
Fett:	5,39 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,58 g
Kohlenhydrate:	39,78 g	davon Zucker:	0,81 g
Eiweiß:	8,87 g	Salz	1,16 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen), Sesam.
Kann Spuren von Haferflocken, Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Bauernbrötchen



Brötchen mit einem hohen Anteil von Roggenmehl und Roggenmalz.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOROGGENmehl, BIOROGGENmalz, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	219 kcal / 925 kJ		
Fett:	0,86 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,15 g
Kohlenhydrate:	43,29 g	davon Zucker:	1,55 g
Eiweiß:	7,51 g	Salz	1,30 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen).

Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Käse-Kürbis-Brötchen



Leckere Brötchen mit Weizenmehl, Weizenvollkornmehl, Olivenöl und Chiasamen hergestellt. Mit Kürbiskernen und geraspeltem Goudakäse bestreut.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOChiasamen, BIOGERSTENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOKürbiskerne, BIOGOUDA geraspelt.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	260 kcal / 1094 kj		
Fett:	7,20 g	davon gesättigte Fettsäuren:	1,35 g
Kohlenhydrate:	36,07 g	davon Zucker:	0,78 g
Eiweiß:	9,51 g	Salz	1,13 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste), Milchprodukte.
Kann Spuren von Sesam, Haferflocken und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Sonnenkernbrötchen



Leckere Brötchen mit einem Anteil Weizenvollkornmehl, Olivenöl und Chiasamen hergestellt. Mit Sonnenkernen bestreut

Zutaten: Wasser, BLOWEIZENmehl, BLOWEIZENvollkornmehl, BIOChiasamen, BIOGERSTENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOSonnenkerne.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	259 kcal / 1089 kj		
Fett:	6,77 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,81 g
Kohlenhydrate:	37,19 g	davon Zucker:	0,80 g
Eiweiß:	8,96 g	Salz	1,12 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Gerste).

Kann Spuren von Sesam, Haferflocken, Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Dinkelspitz



Aus BIO Dinkel hergestellt. Lange Teigführung – viel Geschmack.

Zutaten: Wasser, BIODINKELmehl (39 %), BIODINKELvollkornmehl (16 %), BIOZucker, Vollmeersalz, Hefe, Mehlbehandlungsmittel: Ascorbinsäure, Enzyme (Weizen).

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	197 kcal / 835 kj		
Fett:	0,85 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,16 g
Kohlenhydrate:	38,11g	davon Zucker:	0,59 g
Eiweiß:	7,31 g	Salz	1,24 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Weizen). Kann Spuren von Eiern und Milch enthalten.



Bäckerei – Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Dinkel Bagel



Saftiger Bagel aus Dinkelmehl hergestellt. Mit Sesam bestreut.

Zutaten: Wasser, BIODinkelmehl, BIOBUTTER, BIOZucker, Vollmeersalz, Hefe, BIOSESAM.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	249 kcal / 1057 kj		
Fett:	2,50 g	davon gesättigte Fettsäuren:	1,16 g
Kohlenhydrate:	46,98 g	davon Zucker:	2,24 g
Eiweiß:	8,52 g	Salz	1,50 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen). Kann Spuren von Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Malzkorn Bagel



Saftiger Bagel aus Dinkelmehl hergestellt. Malziger Geschmack. Mit Haferflocken bestreut.

Zutaten: Wasser, BIODINKELmehl, BIOBUTTER, BIOZucker, BIOGERSTENmalz, BIOROGGENmalz, BIOHAFERflocken, Vollmeersalz, Hefe, BIOSESAM.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	249 kcal / 1055 kJ		
Fett:	3,32 g	davon gesättigte Fettsäuren:	1,19 g
Kohlenhydrate:	44,41 g	davon Zucker:	0,81 g
Eiweiß:	8,79 g	Salz	1,55 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Weizen, Roggen, Hafer, Gerste), Milchprodukte.
Kann Spuren von Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Baguette



Baguette, lecker, toll zu Suppen und zum belegen..

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, , Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	220 kcal / 934 kj		
Fett:	0,81 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,13 g
Kohlenhydrate:	44,07 g	davon Zucker:	0,75 g
Eiweiß:	7,70 g	Salz	1,32 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen).

Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei – Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Körner Baguette



Leckere Baguettes mit einem Anteil Weizenvollkornmehl hergestellt. Intensiver Malzgeschmack. Mit Sesam , Mohn und Leinsamen bestreut

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOSonnenkerne, BIOSESAM, BIOMohn, BIOLeinsamen.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	252 kcal / 1061 kj		
Fett:	5,39 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,58 g
Kohlenhydrate:	39,78 g	davon Zucker:	0,81 g
Eiweiß:	8,87 g	Salz	1,16 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen), Sesam.
Kann Spuren von Haferflocken, Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Kassler Brot



Weizenmischbrot, 60 % Weizen- und 40 % Roggenanteil

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOROGGENmehl, BIOROGGENsauerteig, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	224 kcal / 941 kj		
Fett:	0,90 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,10 g
Kohlenhydrate:	46,00 g	davon Zucker:	2,00 g
Eiweiß:	7,00 g	Salz	1,35 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen).

Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Senioren Brot



Krustenfreies Weizenmischbrot, 60 % Weizen- und 40 % Roggenanteil

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOROGGENmehl, BIOROGGENsauerteig, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	224 kcal / 941 kj		
Fett:	0,90 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,10 g
Kohlenhydrate:	46,00 g	davon Zucker:	2,00 g
Eiweiß:	7,00 g	Salz	1,35 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen).
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Oldenburger Brot



Roggenmischbrot hergestellt aus 60 % Roggen – und 40 % Weizenmehl.

Zutaten: Wasser, BIOROGGENmehl, BIOWEIZENmehl, BIOROGGENsauerteig, Vollmeersalz, Hefe, BIOBrotgewürz.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	189 kcal / 799 kj		
Fett:	0,80 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,10 g
Kohlenhydrate:	37,80 g	davon Zucker:	2,70 g
Eiweiß:	5,90 g	Salz	1,06 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen).

Kann Spuren von Milch, Eiern und Sesam enthalten.



Bäckerei – Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Kraftkornbrot



**Kerniges Brot mit Leinsaat und Sonnenblumenkerne.
Kräftiger Malzgeschmack. Mit diversen Saaten bestreut.**

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENmehl, BIOROGGENvollkornmehl, BIOSonnenblumenkerne, BIOLeinsamen, BIOHAFERflocken, BIOROGGENsauerteig, BIOROGGENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOSESAM, BIOMohn.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	215 kcal / 902 kj		
Fett:	2,60 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,30 g
Kohlenhydrate:	39,70 g	davon Zucker:	1,40 g
Eiweiß:	7,30 g	Salz	1,08g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Hafer), Sesam.
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Saatenbrot



**Kerniges Brot mit Leinsaat und Sonnenblumenkerne.
Kräftiger Malzgeschmack. Mit diversen Saaten bestreut.**

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENvollkornmehl, BIOSESAM, BIOSonnenblumenkerne, BIOLeinsamen, BIOROGGENsauerteig, BIOROGGENmalz, Vollmeersalz, Hefe, BIOHAFERflocken, BIOMohn.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	220 kcal / 908 kj		
Fett:	5,30 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,70 g
Kohlenhydrate:	33,60 g	davon Zucker:	0,60 g
Eiweiß:	9,70 g	Salz	1,19 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Hafer), Sesam.
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Ratsherrenbrot



Kerniges Brot mit Leinsaat und Kürbiskernen. Mit Haferflocken bestreut.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENvollkornmehl, BIOROGGENKürbiskerne, BIOROGGENLeinsamen, BIOROGGENsauerteig, Vollmeersalz, Hefe, BIOHAFERflocken.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	216 kcal / 909 kj		
Fett:	4,70 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,60 g
Kohlenhydrate:	33,50 g	davon Zucker:	0,40 g
Eiweiß:	9,80 g	Salz	1,23 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Hafer).
Kann Spuren von Sesam, Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Kernige Kruste



Kerniges Brot mit Leinsaat, Kürbiskernen und Sesam.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOROGGENvollkornmehl, BIOROGGENKürbiskerne, BIOLeinsamen, BIOROGGENsauerteig, BIOSESAM, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	222 kcal / 932 kj		
Fett:	5,72 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,92 g
Kohlenhydrate:	30,48 g	davon Zucker:	0,54 g
Eiweiß:	8,92 g	Salz	1,11 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen), Sesam.

Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Vollkorn Dinkelbrot



Vollkornbrot aus Dinkelvollkornmehl, Dinkelsprossen Dinkelflocken hergestellt. Kräftiger Malzgeschmack. In Dinkelflocken gewälzt.

Zutaten: Wasser, BIODINKELvollkornmehl, BIODINKELsprossen, BIODINKELvollkornflocken, , BIOROGGENsauerteig, BIOROGGENmalz, BIOGERSTENmalz, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	192 kcal / 814 kj		
Fett:	1,13 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,13 g
Kohlenhydrate:	35,53 g	davon Zucker:	1,45 g
Eiweiß:	7,09 g	Salz	1,49 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Roggen, Gerste).
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Schwarzbrot



Kräftig gebackenes , dunkles Brot mit Leinsaat und Sonnenblumenkerne. Kräftiger Malzgeschmack.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENVollkornmehl, BIOROGGENvollkornmehl, BIOWEIZEN ganz, BIOHAFERflocken, BIOSonnenkerne, BIOROGGENmalz getoastet, BIOROGGENsauerteig, Vollmeersalz, BIOGERSTENmalz, BIOWEIZENkleber, Hefe, BIOGewürze.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	197 kcal / 829 kj		
Fett:	3,74 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,48 g
Kohlenhydrate:	30,61 g	davon Zucker:	0,56 g
Eiweiß:	6,94 g	Salz	0,99 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Roggen, Hafer, Gerste).
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Schinkenbrot



Kräftig gebackenes , dunkles Brot mit Leinsaat, Sonnenblumenkerne und einem hohen Anteil an Dinkel. Kräftiger Malzgeschmack.

Zutaten: Wasser, BIODINKELflocken, BIOROGGENvollkornmehl, BIOSonnenblumenkerne, BIODINKELvollkornmehl, BIOLeinsamen, BIOROGGENsauerteig, BIOROGGENmalz, BIO GERSTENmalz, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	236 kcal / 987 kj		
Fett:	8,34 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,92 g
Kohlenhydrate:	27,89 g	davon Zucker:	0,78 g
Eiweiß:	8,65 g	Salz	1,07 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Dinkel, Roggen, Gerste).
Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Buttertoastbrot



Toastbrot mit BIOMilch und BIOButter hergestellt.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOVOLLMILCHpulver, BIOBUTTER, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	224 kcal / 951 kj		
Fett:	3,29 g	davon gesättigte Fettsäuren:	1,72 g
Kohlenhydrate:	41,25 g	davon Zucker:	0,58 g
Eiweiß:	6,37 g	Salz	1,28 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milch, Butter.
Kann Spuren von Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Kerniges Toastbrot



Toastbrot mit einem Anteil an Weizenvollkornmehl, Haferflocken und BIOButter hergestellt.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvollkornmehl, BIOHAFERflocken, BIOBUTTER, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	221 kcal / 934 kj	
Fett:	3,47 g	davon gesättigte Fettsäuren: 1,53 g
Kohlenhydrate:	38,50 g	davon Zucker: 0,59 g
Eiweiß:	6,86 g	Salz 1,28 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen, Hafer), Milch, Butter.
Kann Spuren von Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Fladenbrot



Lockeres Fladenbrot mit Weizenvorteig hergestellt. Saftig durch Zusatz von Olivenöl. Mit Sesam hell und schwarz bestreut

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvorteig, Vollmeersalz, Hefe, BIOSESAM, SESAM schwarz..

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	262 kcal / 1104 kj		
Fett:	6,05 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,97 g
Kohlenhydrate:	43,77 g	davon Zucker:	0,79 g
Eiweiß:	6,75 g	Salz	1,17 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen), Sesam. Kann Spuren von Milch und Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006



BIO Weißbrot



Weißbrot, mit Weizenvorteig und Butter hergestellt.

Zutaten: Wasser, BIOWEIZENmehl, BIOWEIZENvorteig, BIOBUTTER, Vollmeersalz, Hefe.

Durchschnittliche Nährwerte pro 100 g:

Brennwert:	222 kcal / 942 kj		
Fett:	1,72 g	davon gesättigte Fettsäuren:	0,71 g
Kohlenhydrate:	43,80 g	davon Zucker:	0,71 g
Eiweiß:	6,62 g	Salz	1,31 g

Allergene:

Glutenhaltiges Getreide (Weizen), Milchprodukte.

Kann Spuren von Eiern enthalten.



Bäckerei - Konditorei
Schwarzer Weg 92
28239 Bremen DE-ÖKO-006

