

*Öffnungszeiten:

Montag:	*9.30 h – 16.00 h
Dienstag:	*8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Mittwoch:	*8.30 h – 16.00 h
Donnerstag:	*8.30 h – 16.00 h
Freitag:	*8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	8.30 h – 14.00 h

* Die Öffnungszeiten gelten für **Beschäftigte**.
Für **Besucher** öffnet die Tagesstätte jeweils 30 Minuten
später!!!

Besonderheiten/Aktivitäten:

Am 14.10. und 21.10. entfällt die Galerie !

Öffnungszeiten Oktober:

Fr. 03.10. Tag der deutschen Einheit - geschlossen!
Fr. 31.10. Reformationstag - geschlossen!

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Oktober 2025



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.00 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 13.00 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe
13.00 h Billard
16.00 h Galerie-Café

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.15 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Billard
13.30 h Nordic Walking
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)

Speiseplan für Oktober

Mi. 01.10. Pizza mit Salat

Do. 02.10. Kürbis & Kichererbsen mit würziger Aprikosensauce

Fr. 03.10. Geschlossen!

Mo. 06.10. Spaghetti Bolognese (S/R)

Di. 07.10. Kartoffelgulasch mit Mettwurst & Kapern (s)

Mi. 08.10. Semmelknödel mit Sauerkraut

Do. 09.10. Brokkoli – Auflauf, Nachtisch

Fr. 10.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 13.10. Hähnchenschenkel mit Curryreis und Gurkensalat

Di. 14.10. Frikadellen, Erbsen & Möhren und Kartoffelspalten (S)

Mi. 15.10. Nudeln mit Champignon – Frischkäse - Soße

Do. 16.10. Pita mit Salat

Fr. 17.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 20.10. Senfeier mit Kartoffeln

Di. 21.10. Linsen – Nudelsalat mit paniertem Fetakäse

Mi. 22.10. Schmorkohl mit Kartoffeln (S/R)

Do. 23.10. Sizilianische Hefefladen mit Salat

Fr. 24.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 27.10. Big Mac Salat (S/R) .

Di. 28.10. Lachs – Lasagne mit Spinat

Mi. 29.10. Chili con Carne mit Reis (S/R)

Do. 30.10. Gratinierte Polenta mit Salat und Nachtisch

Fr. 31.10. Geschlossen!

Preis Mittagstisch 3,50 € ; *Änderungen vorbehalten; 2 Tage vorher bestellen !

(R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; G=Geflügel)