

## Öffnungszeiten:

<b>Montag:</b>	8.30 h – 16.00 h
<b>Dienstag:</b>	8.30 h – 17.00 h
<b>Mittwoch:</b>	8.30 h – 17.00 h
<b>Donnerstag:</b>	8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
<b>Freitag:</b>	8.30 h – 14.30 h
<b>Sonntag:</b>	9.00 h – 14.00 h

## Besonderheiten/Öffnungszeiten:

Do. 06.03.	13.00 h	Schwimmen (€ 4,30 mit Anmeldung, s. Aushang)
Fr. 14.03.	10.30 h	Spaziergang und/oder Cafebesuch (s. Aushang)
Fr. 28.03.	10.00 h	Für Beschäftigte: Informationsveranstaltung „Junk Journaling“ (s. Aushang)

### Ausblick auf den April:

Di. 01.04.	13.00 h	Billardturnier Liga 1 (Spieltag 2)
Do. 03.04.	13.00 h	Billardturnier Liga 2 (Spieltag 2)
Fr. 04.04.	09.00 h	Für Beschäftigte: Begleitmaßnahme bzw. Kreativseminar „Junk Journaling“ (s. Aushang)

## TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

**Info und Programm**

**März 2025**



**Tagesstätte-Nord  
Kirchheide 23  
28757 Bremen**

**Tel.: 0421 – 66 13 66**

**Mail: [tagesstaette-nord@arbis-bremen.de](mailto:tagesstaette-nord@arbis-bremen.de)  
Website: [www.sozialwerk-bremen.de](http://www.sozialwerk-bremen.de)**

## Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.00 h Entspannungsgruppe  
13.30 h Bibelgesprächskreis  
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 09.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)  
10.00 h Strick- und Häkeltreffen  
10.00 h Spielegruppe  
13.00 h Billard  
13.30 h Nordic Walking  
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Mi.: 10.30 h Diamond Painting  
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)  
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Kreatives Handarbeiten  
13.00 h Billard  
16.00 h Galerie-Café

Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)

## Speiseplan für März

- Mo. 03.03. Spaghetti Bolognese und Salat (S/R)  
Di. 04.03. Sesampfannkuchen mit Tomaten-Feta-Füllung  
Mi. 05.03. Hähnchen „süß-sauer“ und Reis (G)  
Do. 06.03. Rucola-Semmelknödel mit Rahmpilzen  
Fr. 07.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 10.03. Schupfnudel-Hackfleisch-Auflauf mit Gemüse (RS)  
Di. 11.03. Thymianschmarrn mit Olivencreme  
Mi. 12.03. Nudeln mit Schinken-Sahne-Sauce (S)  
Do. 13.03. Chili mit Avocado-Joghurt-Topping  
Fr. 14.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 17.03. Pizza „Allerlei“ (S)  
Di. 18.03. Senfeier mit Kartoffeln  
Mi. 19.03. Orient. Hackfleischpfanne, Joghurdip, Reis (S/R)  
Do. 20.03. Kernige Hirsepuffer mit Tomatensalat  
Fr. 21.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 24.03. Gyros mit Tomatenreis, Tzaziki (RS)  
Di. 25.03. Reis-Gemüse-Pfanne  
Mi. 26.03. Schmorkohl mit Hack und Ofenkartoffeln (S/R)  
Do. 27.03. Paprika-Lasagne mit Salat  
Fr. 28.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 31.03. Hähnchengeschnetzeltes mit Reis (G)

Preis Mittagstisch 3,50 € / \*Änderungen vorbehalten; 30 Stunden vorher bestellen/Hinweis!!! (R=Rindfleisch; S=Schweinefleisch; G=Geflügel)

**Ausgabe Mittagstisch: 12.30 h**