

Öffnungszeiten:

Montag:	8.30 h – 16.00 h
Dienstag:	8.30 h – 17.00 h
Mittwoch:	8.30 h – 17.00 h
Donnerstag:	8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Freitag:	8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	9.00 h – 14.00 h

Öffnungszeiten/Besonderheiten:

Mi. 01.01. Neujahr: Geschlossen!

Fr. 10.01., ab 12.00 h Schließung: Trauerfeier Heinz Bonkowski!

Do. 09.01.	13.00 h	Schwimmen (€ 4,30-mit Anmeldung, s. Aushang)
Fr. 17.01.	10.30 h	Spaziergang und/oder Cafebesuch (s. Aushang)
Di. 21.01.	13.00 h	Billardturnier Liga 1 (Spieltag 1)
Do. 23.01.	13.00 h	Billardturnier Liga 2 (Spieltag 1)

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Januar 2025



**Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen**

Tel.: 0421 – 66 13 66

**Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de**

Feste Gruppenangebote

Mo.: 14.00 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 09.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe
13.00 h Billard
13.30 h Gymnastikgruppe
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 13.00 h Kreatives Handarbeiten
13.00 h Billard
16.00 h Galerie-Café

Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)

Speiseplan für Januar

Mi. 01.01. Geschlossen!

Do. 02.01. Sizilianische Hefefladen mit Salat

Fr. 03.01. Eintopf und Nachtisch

Mo. 06.01. Spaghetti Bolognese und Nachtisch (R/S)

Di. 07.01. Pilz-Risoniotto mit Salat

Mi. 08.01. Hühnerfrikassee und Reis

Do. 09.01 Süßkartoffelstampf mit Zwiebelgeschnetzeltem

Fr. 10.01. Eintopf und Nachtisch

Mo. 13.01. Indisches Gemüsecurry mit Huhn (G)

Di. 14.01. Quinoa mit Zucchini und Zwiebeln

Mi. 15.01. Schnitzel, Rosenkohl und Ofenkartoffeln (S)

Do. 16.01. Pita mit Salat

Fr. 17.01. Eintopf und Nachtisch

Mo. 20.01. Kartoffel-Rosenkohlaufauf mit Kasseler (S)

Di. 21.01. Nudeln mit süß-saurer Sauce

Mi. 22.01. Currybratwurst, Linsengemüse mit Aprikosen (S)

Do. 23.01. Boeuf Stroganoff mit Kartoffelgratin

Fr. 24.01. Eintopf und Nachtisch

Mo. 27.01. Mexikanischer Auflauf mit Reis (S)

Di. 28.01. Nudeln & marinierte Cherrytomaten mit Frischkäse

Mi. 29.01. Geschnetzeltes mit Pfeffersauce und Spätzle (G/S)

Do. 30.01. Pizza mit Kartoffeln, Rosmarin und Blauschimmelkäse

Fr. 31.01. Eintopf und Nachtisch

Preis Mittagstisch 3,50 € / *Änderungen vorbehalten; 30 Stunden vorher
bestellen/Hinweis!!! (R=Rindfleisch; S = Schweinefleisch; G = Geflügel)