

Öffnungszeiten:

Montag:	8.30 h – 16.00 h
Dienstag:	8.30 h – 17.00 h
Mittwoch:	8.30 h – 17.00 h
Donnerstag:	8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Freitag:	8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	9.00 h – 14.00 h

Besonderheiten:

Mo.: 21.10	10.30 h	Spaziergang und/oder Cafebesuch (s. Aushang)
Di.: 29.10.	13.00 h	Billardturnier Liga 1 (Spieltag II)
Do.: 17.10.	13.00 h	Billardturnier Liga 2 (Spieltag II)

Öffnungszeiten:

Do.: 03.10.: Tag d.dt. Einheit: Die Tagesstätte bleibt geschlossen

Do.: 31.10.: Reformationstag: Die Tagesstätte bleibt geschlossen

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Oktober 2024



**Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen**

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de

Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

- Mo.: 14.00 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ
- Di.: 09.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe
13.00 h Billardtreff (29.10. Turnier)
13.30 h Gymnastikgruppe
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ
- Do.: 13.00 h Kreatives Handarbeiten
13.00 h Billardtreff (17.10. Turnier)
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)

Speiseplan für Oktober

- Di. 01.10. Senfeier mit Kartoffeln
Mi. 02.10. Kartoffelgulasch mit Mettwurst und Kapern (S)
Do. 03.10. Geschlossen!
Fr. 04.10. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 07.10. Spinatlasagne mit Nachtisch
Di. 08.10. Reis mit Gemüsesauce (afrikanisch)
Mi. 09.10. Bockwurst, Ananas-Sauerkraut, Ofenkartoffeln (S)
Do. 10.10. Kürbis-Ricotta-Cannelloni
Fr. 11.10. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 14.10. Bandnudeln mit Champignon-Sahnesauce
Di. 15.10. Matjes mit Pellkartoffeln und Kräuterquark
Mi. 16.10. Gulasch mit Champignons, Paprika, Nudeln (S/R)
Do. 17.10. Gnocchi mit Zitronenbutter, Nachtisch
Fr. 18.10. Eintopf und Nachtisch!
- Mo. 21.10. Big-Mac-Salat (S/R)
Di. 22.10. Pikanter Reis mit Ananas und Bananen
Mi. 23.10. Schnitzel, Rosenkohl und Ofenkartoffeln (S)
Do. 24.10. Rote-Bete-Burger mit Barbecue-Sauce
Fr. 25.10. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 28.10. Kartoffel-Rosenkohlaufguss mit Kasseler (S)
Di. 29.10. Chili con Carne mit Reis (S/R)
Mi. 30.10. Fischstäbchen mit Gemüse und Kartoffelpüree
Do. 31.10. Geschlossen!

Preis Mittagstisch 3,50 € / *Änderungen vorbehalten; 30 Stunden vorher bestellen/Hinweis!!! (R=Rindfleisch; S = Schweinefleisch; G = Geflügel)