

Öffnungszeiten:

Montag:	8.30 h – 16.00 h
Dienstag:	8.30 h – 17.00 h
Mittwoch:	8.30 h – 17.00 h
Donnerstag:	8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Freitag:	8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	9.00 h – 14.00 h

Besonderheiten/(Öffnungszeiten):

Di.:	16.07.	13.00h	Billardturnier Liga 1 (Spieltag III)
Do.:	18.07.	13.00h	Billardturnier Liga 2 (Spieltag III)
Mo.:	22.07.	09.00 h	Junk Journaling(JJ) mit Susanne Bollenhut
Di.:	23.07.		– Junk Journal Präsentation – (s. Aushang)
Mo.:	29.07.	10.30 h	Spaziergang/Cafe- oder Museumsbesuch (s. Aushang)

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Juli 2024



**Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen**

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de

Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

- Mo.: 13.15 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ
- Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe
10.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
13.00 h Billardtreff (16.7. Turnier)
13.30 h Gymnastikgruppe
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ
- Do.: 11.00 h Zeitungsgruppe in Eigenregie (jeden 1. Do. im Monat)
13.00 h Kreatives Handarbeiten
13.00 h Billardtreff (18.7. Turnier)
14.30 h Schreibwerkstatt mit Ursula (jeden 3. Do. im Monat)
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)

Speiseplan für Juli

- Mo. 01.07. Hähnchengeschnetzeltes mit Bandnudeln
Di. 02.07. Gnocchi-Rosenkohl-Pfanne
Mi. 03.07. Schnitzel, Gurkensalat und Ofenkartoffeln (S)
Do. 04.07. Germknödel mit Pflaumenmus
Fr. 05.07. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 08.07. Spinatlasagne
Di. 09.07. Ziegenkäse-Carbonara mit Salat
Mi. 10.07. Hähnchenschenkel mit Curryreis und Salat
Do. 11.07. Spanische Paprika-Kartoffeln mit Salat
Fr. 12.07. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 15.07. Spaghetti Bolognese
Di. 16.07. Pfannkuchen
Mi. 17.07. Gemüseauflauf
Do. 18.07. Zucchini-Käse-Frittata
Fr. 19.07. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 22.07. Puten-Paprika-Pilzpfanne
Di. 23.07. Aprikosenknödel mit Vanillesauce
Mi. 24.07. Thunfischpasta mit Zitrone und Kapern
Do. 25.07. Ziegenkäsetaler mit Walnuss-Honig-Sauce, Salat
Fr. 26.07. Eintopf und Nachtisch!
- Mo. 29.07. Käseüberbackener Gemüse-Schinken-Auflauf (S)
Di. 30.07. Fisch, Kartoffelecken und Salat
Mi. 31.07. Gulasch mit Champignons und Nudeln (S)

Preis Mittagstisch 3,50 € / *Änderungen vorbehalten; 30 Stunden vorher bestellen/Hinweis!!! (R=Rindfleisch; S = Schweinefleisch; G = Geflügel)