Öffnungszeiten:

Montag:	8.30 h – 16.00 h
Dienstag:	8.30 h – 17.00 h
Mittwoch:	8.30 h – 17.00 h
Donnerstag:	8.30 h – 16.00 h
	16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Freitag:	8.30 h – 14.30 h
Sonntag:	9.00 h – 14.00 h

Öffnungszeiten/Besonderheiten im Oktober:

Do.: 26.10. 10.30 h Spaziergang und/oder Ausstellungs-besuch (s. Aushang)

Di. 03.10.: Tag der Deutschen Einheit: Geschlossen!
Di. 31.10.: Reformationstag: Geschlossen!

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Oktober 2023

Tagesstätte-Nord **Tel.: 0421 – 66 13 66**
Kirchheide 23
28757 Bremen

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

Mo.: 13.15 h Entspannungsgruppe
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ

Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe
10.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
13.30 h Gymnastikgruppe
13.30 h Billardtreff
14.30 h Malgruppe in der Galerie

Mi.: 10.30 h Diamond Painting
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ

Do.: 10.30 h Steine bemalen
13.00 h Kreatives Handarbeiten
13.30 h Billardtreff
14.00 h Offener Spieletreff im Wintergarten
16.00 h Galerie-Café

Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)
13.00 h Klönen & Kreativ

Speiseplan für Oktober

Mo. 02.10. Käse-Blätterteigstangen mit Nudelsalat
Di. 03.10. Geschlossen!
Mi. 04.10. Spaghetti Bolognese
Do. 05.10. Quinoa mit Zucchini und Zwiebeln
Fr. 06.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 09.10. Senfeier mit Kartoffeln
Di. 10.10. Blätterteig-Ravioli mit Gorgonzola und Salat
Mi. 11.10. Schnitzel, Bohnengemüse und Reis
Do. 12.10. Züricher Geschnetzeltes mit Kartoffelrösti
Fr. 13.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 16.10. Rotes Linsen-Curry
Di. 17.10. Tortilla mit Spinat und Chorizo
Mi. 18.10. Hähnchengeschnetzelte mit Reis
Do. 19.10. Kürbis & Kichererbsen, würzige Aprikosensauce
Fr. 20.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 23.10. Gemüsebratlinge mit Tzaziki, Kartoffelecken
Di. 24.10. Kürbis-Hühnchen Lasagne
Mi. 25.10. Currybratwurst und Herbstgemüse
Do. 26.10. Rucola-Semmelknödel mit Rahmpilzen
Fr. 27.10. Eintopf und Nachtisch

Mo. 30.10. Spinatlasagne
Di. 31.10. Geschlossen!

Preis Mittagstisch 3,50 € / *Änderungen vorbehalten
Anmeldung bis spätestens 30 Stunden im voraus!!!