

## Öffnungszeiten:

<b>Montag:</b>	8.30 h – 16.00 h
<b>Dienstag:</b>	8.30 h – 17.00 h
<b>Mittwoch:</b>	8.30 h – 17.00 h
<b>Donnerstag:</b>	8.30 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
<b>Freitag:</b>	8.30 h – 14.30 h
<b>Sonntag:</b>	9.00 h – 14.00 h

## Besonderheiten im September:

Do.: 14.09.	ab 12.00 h	Grillen (4 €, mit Anmeldung) s. Aushang
Fr.: 15.09.	10.30 h	Spaziergang und/oder Ausstellungs- besuch (s. Aushang)
Fr.: 29.09.	9.00 Uhr	You-Tube-Promi in der TG: Susanne „Bollenhut Art – Junk Journaling“

## TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

**Info und Programm**

**September 2023**



**Tagesstätte-Nord**

**Tel.: 0421 – 66 13 66**

**Kirchheide 23**

**28757 Bremen**

**Mail: [tagesstaette-nord@arbis-bremen.de](mailto:tagesstaette-nord@arbis-bremen.de)**

**Website: [www.sozialwerk-bremen.de](http://www.sozialwerk-bremen.de)**

## Feste Gruppenangebote

- Mo.: 13.15 h Entspannungsgruppe  
13.30 h Bibelgesprächskreis  
14.00 h Klönen & Kreativ
- Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen  
10.00 h Spielegruppe  
10.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)  
13.30 h Gymnastikgruppe  
13.30 h Billardtreff  
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.30 h Diamond Painting  
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)  
14.00 h Klönen & Kreativ
- Do.: 10.30 h Steine bemalen  
13.00 h Kreatives Handarbeiten  
13.30 h Billardtreff  
14.00 h Offener Spieletreff im Wintergarten  
14.30 h Schreibwerkstatt mit Ursula (jeden 3.ten Do. im Monat)  
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 10.00 h Gartengruppe (bei gutem Wetter)  
13.00 h Klönen & Kreativ

## Speiseplan für September

- Fr. 01.09. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 04.09. Spaghetti Bolognese
- Di. 05.09. Zwiebel-Speckkuchen mit Thunfisch
- Mi. 06.09. Gulasch mit Aubergine, Kichererbsen und Nudeln
- Do. 07.09. Zucchini-Dill-Gemüse mit Kartoffelgratin
- Fr. 08.09. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 11.09. Hähnchenschenkel, Curryreis und Gurkensalat
- Di. 12.09. Apfelpfannkuchen mit Zimt und Zucker
- Mi. 13.09. Thunfischpasta mit Zitrone und Kapern
- Do. 14.09. Grillteller / s. Aushang
- Fr. 15.09. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 18.09. Bauern-Pfanne mit Fetakäse
- Di. 19.09. Pizza
- Mi. 20.09. Ravioli mit Gemüse-Hack-Sauce
- Do. 21.09. Camembert, Preiselbeeren und Salat
- Fr. 22.09. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 25.09. Lasagne und Salat
- Di. 26.09. Bratwurst, Kartoffelpüree und Gemüse
- Mi. 27.09. Kartoffelsalat mit Würstchen
- Do. 28.09. Nudeln mit Champignonsauce
- Fr. 29.09. Eintopf und Nachtisch

Preis Mittagstisch 3,50 € / \*Änderungen vorbehalten