

Öffnungszeiten:

Montag:	9.00 h – 16.00 h
Dienstag:	9.00 h – 17.00 h
Mittwoch:	9.00 h – 17.00 h
Donnerstag:	9.00 h – 16.00 h 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café
Freitag:	9.00 h – 16.00 h
Sonntag:	14.00 h – 19.00 h

Öffnungszeiten/Besonderheiten im März:

Do.:	09.03.	16.00 h	Filmnachmittag (s. Aushang)
Fr.:	17.03.	10.30 h	Spaziergang (s. Aushang)
Di.:	21.03.	14.30 h	Abschied Peter (s. Aushang)
Do.:	23.03.	16.00 h	Tanzparty (s. Aushang)

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

März 2023



Quelle: Unsplash, Foto: Tim Gouw



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Feste Gruppenangebote

- Mo.: 13.15 h Entspannungsgruppe (siehe Aushang)
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ
- Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.00 h Spielegruppe (siehe Aushang)
10.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)
13.00 h Gymnastikgruppe (siehe Aushang)
13.30 h Billardtreff
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ
- Do.: 13.00 h Kreatives Handarbeiten
14.00 h Offener Spieletreff im Wintergarten
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 10.00 h Gartengruppe (ab 17.3., bei gutem Wetter)
13.30 h Billardtreff
14.00 h Klönen & Kreativ

**Alle Gruppen und Angebote mit begrenzter Platzzahl,
daher nur mit vorheriger Anmeldung!**

Speiseplan für März

- Mi. 01.03. Bunte Cabanossi-Gemüsepfanne mit Nudeln
Do. 02.03. Rucola-Semmelknödel mit Rahmpilzen
Fr. 03.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 06.03. Pfannkuchen mit Apfelmus
Di. 07.03. Ziegenkäse-Carbonara mit Salat
Mi. 08.03. Kohlrouladen, Rahmsauce, Ofenkartoffeln
Do. 09.03. Kartoffel-Möhren-Gratin und Nachtisch
Fr. 10.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 13.03. Hähnchenschenkel, Brechbohnen und Curryreis
Di. 14.03. Matjeshappen in Dillrahm mit Kartoffeln
Mi. 15.03. Paprikagulasch mit Nudeln
Do. 16.03. Basilikum-Bechamel-Kartoffeln und Nachtisch
Fr. 17.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 20.03. Spinatlasagne und Nachtisch
Di. 21.03. Buchteln mit Zwetschgenmus
Mi. 22.03. Hähnchengeschnetzeltes mit Kokos, Gemüse, Reis
Do. 23.03. Schafskäse-Tarte mit Salat und Nachtisch
Fr. 24.03. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 27.03. Big-Mac-Salat
Di. 28.03. Nudelauflauf spanische Art
Mi. 29.03. Paprika gefüllt und überbacken, Beilage
Do. 30.03. Rote-Bete-Focaccia mit Apfel-Feldsalat
Fr. 31.03. Eintopf und Nachtisch

Preis Mittagstisch 3,50 € / *Änderungen vorbehalten