

## Feste Gruppenangebote

- Mo.: 13.30 h Bibelgesprächskreis  
14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)  
14.00 h Entspannungsgruppe (siehe Aushang)
- Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen  
10.00 h Gartengruppe – Winterpause !!!  
10.00 h Spielegruppe (siehe Aushang)  
10.30 h „Junk Journaling“ (siehe Aushang)  
13.00 h Gymnastikgruppe (siehe Aushang)  
13.30 h Billardtreff  
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen  
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)  
14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)
- Do.: 10.30 h „Steine bemalen“ (siehe Aushang)  
11.00 h Zeitungsgruppe am 05.01.2023  
13.00 h Kreatives Handarbeiten  
14.00 h Offener Spielertreff im Wintergarten  
14.45 h Schreibwerkstatt am 12.01.2023 (siehe Aushang)  
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)  
13.30 h Billardtreff

**Alle Gruppen und Angebote mit begrenzter Platzzahl,  
daher nur mit vorheriger Anmeldung!**

## TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

### Info und Programm

Januar 2023



Quelle: Unsplash, Foto: Mostafa Meraji



Tagesstätte-Nord

Tel.: 0421 – 66 13 66

Kirchheide 23

28757 Bremen

Mail: [tagesstaette-nord@arbis-bremen.de](mailto:tagesstaette-nord@arbis-bremen.de)

Website: [www.sozialwerk-bremen.de](http://www.sozialwerk-bremen.de)

## Öffnungszeiten:

### **Montag, Donnerstag & Freitag**

9.00 h – 16.00 h

### **Dienstag & Mittwoch**

9.00 h – 17.00 h

**Donnerstag:** 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café

**Sonntag:** 14.00 h – 19.00 h

Es gelten nach wie vor entsprechende Corona-Maßnahmen bzgl. Anmeldung, Teilnehmerzahl, Nutzung von Angeboten und Teilnahme am Mittagstisch.

Das gesamte Angebot unterliegt der Prüfung der aktuellen Situation, daher sind Änderungen jederzeit möglich!

## Öffnungszeiten/Besonderheiten im Januar:

So.: 01.01. Neujahr geschlossen!

Do.: 19.01. 11.00 h Vernissage I  
15.00 h Vernissage II  
Ausstellung „Glücksmomente“  
Bilder von Adelheid Brünig

Do.: 26.01. Abschied Birgit  
10.00 h und 14.30 h

## **Speiseplan für Januar**

- Mo. 02.01. Pizza  
Di. 03.01. Souflakifleisch, Erbsen-Paprikagemüse, Couscous  
Mi. 04.01. Thunfischpasta mit Kapern und Artischocken  
Do. 05.01. Rucola-Semmelknödel mit Rahmpilzen  
Fr. 06.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 09.01. Tagliatelle mit Lachssahnesauce  
Di. 10.01. Putengeschnetzeltes Hawaii, Reis  
Mi. 11.01. Currybratwurst, Ananas-Sauerkraut, Ofenkartoffeln  
Do. 12.01. Wintergemüse mit Nachtisch  
Fr. 13.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 16.01. Kartoffel-Brokkoli-Auflauf  
Di. 17.01. Nudeln mit Porree-Gorgonzolasauce  
Mi. 18.01. Hähnchenschenkel, Rotkraut und Knödel  
Do. 19.01. Kartoffeltortilla und Salat  
Fr. 20.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 23.01. Hackbraten mit Kartoffeln und Gemüse  
Di. 24.01. Fischstäbchen mit Kartoffelsalat  
Mi. 25.01. Schnitzel, Rahmsauce und Nudeln  
Do. 26.01. Mandel-Milchreis mit Aprikosenkompott  
Fr. 27.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 30.01. Blätterteigtaschen mit fruchtigem Nudelsalat  
Di. 31.01. Bunte Reispfanne

Preis Mittagstisch 3,50 € / \*Änderungen vorbehalten