

Feste Gruppenangebote

- Mo.: 10.30 h Jahreszeitengruppe am 24.01. (siehe Aushang)
13.30 h Bibelgesprächskreis
14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)
14.00 h Entspannungsgruppe (siehe Aushang)
- Di.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
10.30 h Bastelgruppe (siehe Aushang)
13.30 h Billardtreff (siehe Aushang)
14.30 h Malgruppe in der Galerie
- Mi.: 10.00 h Strick- und Häkeltreffen
14.00 h Gedächtnistraining (Stift mitbringen)
14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)
- Do.: 10.30 h „Steine bemalen“ (siehe Aushang)
11.00 h Zeitungsgruppe am 06.01. und 20.01. (siehe Aushang)
13.00 h Kreatives Handarbeiten
14.45 h Schreibwerkstatt am 13.01. (siehe Aushang)
16.00 h Galerie-Café
- Fr.: 10.30 h Spaziergang am 21.01. (siehe Aushang)
14.00 h Klönen & Kreativ (siehe Aushang)

**Alle Gruppen und Angebote mit begrenzter Platzzahl,
daher nur mit vorheriger Anmeldung!**

TAGESSTÄTTE - NORD

Eine Einrichtung für psychisch- und suchtkranke Menschen

Info und Programm

Januar 2022



Quelle: Unsplash, Foto: Annie Spratt



Tagesstätte-Nord
Kirchheide 23
28757 Bremen

Tel.: 0421 – 66 13 66

Mail: tagesstaette-nord@arbis-bremen.de
Website: www.sozialwerk-bremen.de

Öffnungszeiten:

Montag, Donnerstag & Freitag

9.00 h – 16.00 h

Dienstag & Mittwoch

9.00 h – 17.00 h

Donnerstag: 16.00 h – 18.00 h Galerie-Café

Sonntag: 14.00 h – 19.00 h

Es gelten nach wie vor entsprechende Corona-Maßnahmen bzgl. Anmeldung, Teilnehmerzahl, Nutzung von Angeboten und Teilnahme am Mittagstisch.

Das gesamte Angebot unterliegt der Prüfung der aktuellen Situation, daher sind Änderungen jederzeit möglich!

Termin im Januar:

Am Di., den 04.01., findet vormittags in der Tagesstätte eine **Corona-Impfaktion** statt.

Dabei sind sowohl Erst-, Zweit-, als auch Booster Impfungen möglich.

Für Informationen, Anmeldungen und Terminvergaben wendet Euch bitte an das Team!

Nachmittags ist die Tagesstätte wieder für Besucher geöffnet!

Speiseplan für Januar

- Mo. 03.01. Schmorkohl mit Hackfleisch und Kartoffeln**
Di. 04.01. Kein Mittagstisch!
Mi. 05.01. Nudeln mit Thunfisch-Kapern-Artischocken-Sauce
Do. 06.01. Süßkartoffel-Erdnuss-Gratin mit Salat
Fr. 07.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 10.01. Pizza mit Salat**
Di. 11.01. Frikadellen, Erbsen-Möhren-Gemüse, Kroketten
Mi. 12.01. Hähnchen „süß-sauer“ mit Reis
Do. 13.01. Rucola-Semmelknödel mit Rahmpilzen
Fr. 14.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 17.01. Kasseler mit Blumenkohl und Kartoffeln**
Di. 18.01. Leicht pikanter Nudelauflauf
Mi. 19.01. Schnitzel, Rosenkohl und Kroketten
Do. 20.01. Mandel-Reis-Bällchen mit Wirsinggemüse
Fr. 21.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 24.01. Gyrosauflauf mit Nudeln**
Di. 25.01. Hähnchenfleisch, mediterranes Gemüse, Bulgur
Mi. 26.01. Grünkohl
Do. 27.01. Züricher Geschnetzeltes mit Rahmpilzen
Fr. 28.01. Eintopf und Nachtisch
- Mo. 31.01. Senfeier mit Kartoffeln, Nachtisch**

Preis Mittagstisch 3,00 € / *Änderungen vorbehalten